

НЕДЕЛЯ ИГРЫ И ИГРУШКИ

ЗНАЧЕНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР



ОСОБЕННОСТИ СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ, ОСОБЕННО В ГОРОДЕ, ПРИВОДЯТ К ТОМУ, ЧТО ВСЕ БОЛЬШЕ СОВРЕМЕННЫХ РОДИТЕЛЕЙ ЗАДУМЫВАЕТСЯ О РАННЕМ ОБУЧЕНИИ ДЕТЕЙ (ДО ШКОЛЫ). И ВСЕ МЕНЬШЕ ВРЕМЕНИ ПРОВОДЯТ ДЕТИ В ДВИЖЕНИИ. А ВЕДЬ ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ НОРМАЛЬНО РАСТЕТ И РАЗВИВАЕТСЯ ТОЛЬКО В ДВИЖЕНИИ. ПОДВИЖНЫЙ РЕБЕНОК ХОРОШО ЕСТ, КРЕПКО СПИТ, ВСЕГДА ВЕСЕЛЫЙ, В ИГРАХ ЛОВОК И ВЫНОСЛИВ. ОДНАКО САМ РЕБЕНОК НЕ МОЖЕТ НАУЧИТЬСЯ РАЗНЫМ ВИДАМ ДВИЖЕНИЙ.

ТРЕБУЕТСЯ СВОЕВРЕМЕННАЯ ПОМОЩЬ ВЗРОСЛЫХ. ЛУЧШЕЙ ФОРМОЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ МАЛЕНЬКОГО ЧЕЛОВЕЧКА ЯВЛЯЕТСЯ ИГРА. НО РОДИТЕЛИ ЧАСТО СТРЕМЯТСЯ ВТИСНУТЬ РЕБЕНКА В ТЕСНЫЕ РАМКИ «ХОРОШЕГО» ПОВЕДЕНИЯ. ПРИЧЕМ ПОД ЭТИМ ПОНИМАЮТСЯ ТИХИЕ ИГРЫ, ПРОСМОТР МУЛЬТИКОВ И ТОМУ ПОДОБНОЕ. В ТРИ-ЧЕТЫРЕ ГОДА У РОДИТЕЛЕЙ НЕ ХВАТАЕТ ТЕРПЕНИЯ ДОЖДАТЬСЯ, КОГДА РЕБЕНОК СПРАВИТСЯ С НЕПОСЛУШНОЙ ПУГОВИЦЕЙ ИЛИ ШНУРКОМ, И ОНИ САМИ БЫСТРО ЕГО ОДЕВАЮТ. А ЭТИ РЕФРЕНЫ «НЕ БЕГИ – УПАДЕШЬ!», «ДАЙ, Я САМ СДЕЛАЮ», ЧТО СЛЫШАТСЯ НА КАЖДОМ ШАГУ? В РЕЗУЛЬТАТЕ ЗОЛОТОЕ ВРЕМЯ ДЕВИЗА «Я САМ!» ПРОХОДИТ ВПУСТУЮ. РЕБЕНОК СТАНОВИТСЯ ПАССИВНЫМ, ЕГО ДВИГАТЕЛЬНЫЕ НАВЫКИ НЕ РАЗВИВАЮТСЯ.

НЕКОТОРЫЕ ДЕТИ ИЗНАЧАЛЬНО АКТИВНЫЕ И, ЕСЛИ ИМ НЕ МЕШАТЬ, ТО ОНИ САМИ ОСВОЯТ ОСНОВНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ НАВЫКИ – ХОДЬБУ И БЕГ, НАУЧАТЬСЯ ЛАЗАТЬ И МЕТАТЬ ПРЕДМЕТЫ. А ВОТ ИНЕРТНОМУ РЕБЕНКУ НАДО ПРИВИВАТЬ ПОТРЕБНОСТЬ В ДВИЖЕНИИ, УЧИТЬ ЕГО ЭТИМ ДВИЖЕНИЯМ.

