

НАСМОРК

СИГНАЛЫ SOS НАШЕГО НОСА

НАСМОРК - ЭТО РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА, СПОСОБСТВУЮЩАЯ УНИЧТОЖЕНИЮ МИКРОБОВ В НОСОГЛОТКЕ И НОСУ. ПРИ НАСМОРКЕ ПОВЫШАЕТСЯ ВЫРАБОТКА СЛИЗИ ОНА ПЕРЕКРЫВАЕТ НОСОВЫЕ ХОДЫ И МЫ НАЧИНАЕМ ДЫШАТЬ РТОМ.

НАСМОРК, ИЛИ РИНИТ-ЭТО ВОСПАЛЕНИЕ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ НОСА. ЭТО ДОСТАТОЧНО ЧАСТОЕ ЯВЛЕНИЕ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ, МОЖЕТ ПОКАЗАТЬСЯ, ЧТО ЭТО БЕЗОБИДНЫЙ ПУСТЯК, ЕСТЕСТВЕННОЕ ЯВЛЕНИЕ В ДЕТСКОЙ ЖИЗНИ, НО ЭТО ОШИБОЧНОЕ МНЕНИЕ, ЧТОБЫ ЗАБОЛЕВАНИЕ НЕ ПРИНЯЛО ХРОНИЧЕСКУЮ ФОРМУ ИЛИ-ЕЩЕ ХУЖЕ – НЕ ДАЛО ОСЛОЖНЕНИЙ, **ЛЕЧИТЬ НАСМОРК НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО, В КАКОЙ БЫ ФОРМЕ ОН НИ ПРОЯВЛЯЛСЯ.**

НОС - ЭТО «ПАРАДНЫЙ ВХОД», «ВОЗДУШНЫЕ ВОРОТА» НАШЕГО ТЕЛА. ЭТО САМЫЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ ОРГАН, В НЕМ МНОГО НЕРВНЫХ ОКОНЧАНИЙ И МЕЛКИХ КАПИЛЯРОВ, КОТОРЫЕ СВЯЗАНЫ С РАЗЛИЧНЫМИ ЧАСТЯМИ ОРГАНИЗМА. ПОЭТОМУ НАРУШЕНИЕ НОСОВОГО ДЫХАНИЯ ЧРЕВАТО ДЛЯ МАЛЫША СТРАДАНИЯМИ.

ПОЛОСТЬ НОСА ИГРАЕТ РОЛЬ ПЕРВОЙ ЛИНИИ ОБОРОНЫ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ ОТ ХОЛОДНОГО ВОЗДУХА, ПЫЛИ, ИНФЕКЦИИ, АЛЛЕРГЕНОВ. В ПОЛОСТИ НОСА ПРОИСХОДИТ СОГРЕВАНИЕ И УВЛАЖНЕНИЕ ВОЗДУХА, ЕГО ПЕРВОНАЧАЛЬНАЯ ОЧИСТКА.

НАСМОРК- МОЖЕТ СОПРОВОЖДАТЬСЯ СЕРЬЕЗНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ (ГРИПП, АДЕНОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ, КОРЬ), А ТАКЖЕ НАБЛЮДАЕТСЯ ПРИ БАНАЛЬНОЙ ПРОСТУДЕ.

ВРАЧИ ВЫДЕЛЯЮТ ДВА ОСНОВНЫХ ТИПА РИНИТА, КОТОРЫЕ ОТЛИЧАЮТСЯ ЛИШЬ ПО ТИПУ ФАКТОРА, СПРОВАЦИРОВАВШЕГО ВОСПАЛЕНИЕ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ НОСА.

ИНФЕКЦИОННЫЙ РИНИТ	АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ
РАЗВИВАЕТСЯ В ХОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ БОЛЕЗНЕТВОРНЫХ МИКРОБОВ НА СЛИЗИСТУЮ ОБОЛОЧКУ НОСА	РАЗВИВАЕТСЯ В ХОДЕ АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ, ИМЕЮЩЕЙ МЕСТО В ПОЛОСТИ НОСА.
РАЗМНОЖЕНИЕ МИКРОБОВ НА СЛИЗИСТОЙ НОСА ПРИВОДИТ К ЕЕ ПОВРЕЖДЕНИЮ. ЭТОТ ПРОЦЕСС И ОБЪЯСНЯЕТ ВСЕ ПРОЯВЛЕНИЯ НАСМОРКА: ЖЖЕНИЕ В НОСУ, ИСТЕЧЕНИЕ СЛИЗИ, ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА, ИЗМЕНЕНИЕ ГОЛОСА.	ОДНОВРЕМЕННО С МИКРОБАМИ В НОС ПРОНИКАЕТ И АЛЛЕРГЕН: ДОМАШНЯЯ ПЫЛЬ, ПЫЛЬЦА РАСТЕНИЙ, ШЕРСТЬ ЖИВОТНЫХ И ДР. ПРИ ЭТОМ ОРГАНИЗМ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ ОТВЕЧАЕТ НА ЭТО ПРОНИКНОВЕНИЕ ВЕСЬМА АКТИВНО: НА МЕСТЕ ОСАЖДЕНИЯ АЛЛЕРГЕНА ВОЗНИКАЕТ ВОСПАЛЕНИЕ.
ОДНОВРЕМЕННО С НАСМОРКОМ ПОЯВЛЯЮТСЯ ДРУГИЕ СИМПТОМЫ ТОЙ ИЛИ ИНОЙ БОЛЕЗНИ: ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ И РАЗБИТОСТИ.	ПРИ АЛЛЕРГИЧЕСКИМ РИНИТЕ НАБЛЮДАЮТСЯ СИМПТОМЫ: ЧИХАНИЕ, ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ, ЗАТРУДНЕНИЕ ДЫХАНИЯ, КОТОРЫЕ ВЫДАЮТ АЛЛЕРГИЧЕСКУЮ ПРИРОДУ БОЛЕЗНИ.
ХАРАКТЕРНО ГНОЕВИДНОЕ ОТДЕЛЯЕМОЕ ЖЕЛТОВАТО-ЗЕЛЕНОГО ЦВЕТА.	ХАРАКТЕРНЫ ПЕНИСТЫЕ, ПРОЗРАЧНЫЕ /СТЕКЛОВИДНЫЕ/ ОБИЛЬНЫЕ ВЫДЕЛЕНИЯ

А СТОИТ ЛИ ВООБЩЕ ЛЕЧИТЬ НАСМОРК? ВРОДЕ БЫ И НЕЗАЧЕМ – САМ ПРОЙДЕТ ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ. **НО ТАК БЫВАЕТ НЕ ВСЕГДА.** ЕСЛИ ИММУНИТЕТ РЕБЕНКА ОСЛАБЛЕН, НАСМОРК МОЖЕТ ПЕРЕЙТИ В ХРОНИЧЕСКУЮ ФОРМУ, И ТОГДА ОТ НЕГО БУДЕТ ПОЧТИ НЕРИАЛЬНО ИЗБАВИТЬСЯ. КРОМЕ ТОГО, ПРИ НАСМОРКЕ ВОСПАЛЕНИЕ МОЖЕТ ПЕРЕЙТИ В ГАЙМОРОВЫЕ И ЛОБНЫЕ ПАЗУХИ ИЛИ НА СРЕДНЕЕ УХО. А ЭТО УЖЕ ГОРАЗДО БОЛЕЕ СЕРЬЕЗНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

ВНИМАНИЕ ! СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЮБЫХ СРЕДСТВ ПРИ ЛЕЧЕНИИ НАСМОРКА. ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВАМИ (ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИХ БОЛЕЕ 7 ДНЕЙ) МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ НЕОБРАТИМОЕ РАЗРУШЕНИЕ СЛИЗИСТОЙ НОСА, НАРУШИТЬ РАБОТУ СЕРДЦА И МОЗГА. ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПРИЕМА ЛЕКАРСТВ РЕКОМЕНДУЕМ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ ИЛИ, ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ , ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЬ ИНСТРУКЦИЮ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА.

ПОМНИТЕ! В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ВОЗМОЖНО ЛЕЧИТЬ ТОЛЬКО ЛЕГКИЕ ФОРМЫ НАСМОРКА, СОПРОВОЖДАЮЩИЕ ПРОСТУДУ. ПРИ БОЛЕЕ ТЯЖЕЛЫХ ИНФЕКЦИЯХ НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ.