Примерное 2-х недельное меню на 10,5 часов.

1неделя Понедельник	1неделя Вторник	1неделя Среда	1 неделя Четверг	1неделя Пятница
Завтрак. 1.Суп молочный с рисовой крупой 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с повидлом 4.Яйцо	Завтрак. 1.Каша геркулесовая вязкая 2.Какао с молоком 3.Бутерброд с маслом, сыром	Завтрак. 1.Омлет натуральный 2.Чай с молоком 3.Бутерброд с шоколадным маслом	Завтрак. 1.Запеканка из творога со сгущ.молоком. 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с повидлом	Завтрак. 1. Суп молочный с гречкой крупой 2.Яйцо 3. Какао с молоком 4.Бутерброд с маслом, сыром
2-ой завтрак. 1.Сок	2-ой завтрак. 1.Яблоко	2-ой завтрак. 1.Яблоко	2-ой завтрак. 1. Бананы	2-ой завтрак. 1. Сок
Обед. 1.Рассольник «Ленинградский» с курицей со сметаной 3.Пюре картофельное 4.Тефтели мясные, томатный соус 5.Компот из сухофруктов 6.Хлеб ржаной	Обед. 1.Борщ с капустой с картофелем с курицей со сметаной 2. Плов с мясом 3.Напиток из плодов шиповника 4.Хлеб ржаной	Обед. 1.Суп картофельный с курицей клёцками 2.Бигус с мясом 3.Сок яблочный 4.Хлеб ржаной .	Обед. 1.Свекольник с картофелем с курицей со сметаной 2.Макаронные изделия с маслом 3.Бефстроганов из печени 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб ржаной	Обед. 1.Щи из свежей капусты с картофелем , с курицей со сметаной 2.Рис отварной 3.Рыба в кляре 4.Соус томатный 5. Напиток из плодов шиповника 6.Хлеб ржаной
Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник
1.Витаминный напиток 2.Булочка сахарная 3.Варенники ленивые отварные 4. Хлеб пшеничный 5. Чай с молоком	1.Витаминный напиток 2.Булочка «Домашняя» 3.Суп картофельный с рыбными фрикадельками 4. Яйцо варёное 5.Хлеб пшеничный 6. Чай с лимоном	1.Ряженка 2.Конфеты 3.Пюре картофельное 4.Печёночный шницель 5.Соус томатный 6.Хлеб пшеничный 7.Кисель витаминизированный	1.Витаминный напиток 2.Булочка «Дорожная» 3.Запеканка из мяса с рисом 4.Соус сметанный 5. Хлеб пшеничный 6. Чай с молоком	1.Ряженка 2.Вафли 3.Фрикадельки мясные соус молочный 4.Капуста тушеная 5. Хлеб пшеничный 6. Кисель витаминизированный

Примерное 2-х недельное меню на 10,5 часов.

2неделя Понедельник	2неделя Вторник	2 неделя Среда	2 неделя Четверг	2неделя пПтница
Завтрак. 1.Каша пшеничная вязкая 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с маслом , сыром	Завтрак. 1.Каша рисовая вязкая 2.Какао с молоком 3.Бутерброд с повидлом	Завтрак. 1.Каша манная вязкая 2.Чай с молоком 3.Бутерброд с маслом с сыром.	Завтрак. 1.Каша «Дружба» 2.Кофейный напиток с молоком 3.Бутерброд с шоколадным маслом	Завтрак. 1.Суп молочный с макаронными изделиями 2.Бутерброд с повидлом 3.Какао с молоком 4.Яйцо варёное
2-ой завтрак. 1.Сок	2-ой завтрак. 1 Яблоки	2-ой завтрак. 1.Бананы	2-ой завтрак. 1. Яблоки	2-ой завтрак. 1. Сок
Обед. 1. Борщ из капусты с картофелем с курицей со сметаной. 2.Гречка вязкая 3.Шницель мясной рубленный 4.Соус томатный 5.Кисель витаминизированный 6.Хлеб ржаной	Обед. 1.Свекольник с картофелем с курицей со сметаной 2.Макаронные изделия с маслом 3.Гуляш из отварного мяса 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб ржаной	Обед. 1.Суп картофельный с гречневой крупой с курицей 2.Голубцы ленивые с мясом 3.Соус сметанный 4.Сок яблочный 5.Хлеб ржаной	Обед. 1.Суп картофельный овощной с бобовыми ,с курицей со сметаной 2.Картофель тушеный с мясом 3.Кисель витаминизированный 4.Хлеб ржаной	Обед. 1.Суп гороховый с картофелем с курицей 2.Пюре картофельное 3.Рыбная котлета ,соус томатный. 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб ржаной
Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник
1.Ряженка 2.Блинчики 3.Рыба запеченная в омлете 4. Хлеб пшеничный 5. Чай с молоком	1.Витаминный напиток 2.Булочка «Сахарная» 3.Рагу из овощей 4. Хлеб пшеничный 5. Чай с лимоном	1.Витаминный напиток 2.Ватрушка с повидлом 3.Запеканка из творога со сгущённым молоком 4. Хлеб пшеничный 5. Молоко кипячёное	1.Ряженка 2.Булочка «Дорожная» 3. Суп картофельный с рыбными фрикадельками 4. Яйцо варёное 5. Хлеб пшеничный 6. Чай с сахаром	1.Витаминный напиток 2.Зефир 3.Печёночные оладушки 4.Кабачковая икра 5. Хлеб пшеничный 6. Чай с молоком