Частное дошкольное образовательное учреждение

«РЖД детский сад №42»

Принято

на заседании Педагогического совета №1

протокол№1 от 28.08.2026 года

Утверждаю

заведующий «РЖД детским садом №42»

_____ М.Б.Царева

Приказ №1 ____29.08.2026 года

Учебный план

частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД детский сад №42»

по основной образовательной программе ДОО

на 2026-2027 учебный год

Тайга 2026

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план дошкольного учреждения составлен на Федеральной рабочей программы воспитания является структурным элементом федеральной образовательной программы дошкольного образования, с учетом регионального компонента и годового плана ДОУ.

Порядок разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809).

Закон об образовании – Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ

«Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2022, № 41, ст. 6959).

СанПиН 1.2.3685-21 – Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296), действующим до 1 марта 2027 года.

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 – СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020 г., регистрационный № 60833), действующим до 1 января 2027 года.

СП 2.4.3648-20 – Санитарно-эпидемиологические требования – Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г. регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 года.

Всемирная декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей, 1990.

Декларация прав ребенка. Детский фонд ООН ЮНИСЕФ, 1959.

Декларация тысячелетия Организации Объединенных Наций. Принята Резолюцией 55/2 Генеральной Ассамблеей от 8 сентября 2000 года. Конвенция о правах ребенка (Нью-Йорк, 20 ноября 1989 г.).

Постановление Правительства Российской Федерации от 21 февраля 2022 г. № 225 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2022, № 9, ст. 1341) реализация Федеральной программы обеспечивается квалифицированными педагогическими работниками, наименование должностей которых должно соответствовать номенклатуре должностей педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность, должностей руководителей образовательных организаций»
-Устав «РЖД детского сада №42»
-Программой развития ДОУ

Основная цель ФОП ДО:

Целью Федеральной программы является разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

К традиционным российским духовно-нравственным ценностям относятся, прежде всего, жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России[3].

Учебный план и планирование образовательной деятельности детского сада составлены с учетом рекомендаций СанПиН 1.2.3685-21 – Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный № 62296), действующим до 1 марта 2027 года.

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 – СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020 г., регистрационный № 60833), действующим до 1 января 2027 года.

СП 2.4.3648-20 – Санитарно-эпидемиологические требования – Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г. регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 года.

Приучать детей выполнять режим дня необходимо с раннего возраста, когда легче всего вырабатывается привычка к организованности и порядку, активной деятельности и правильному отдыху с максимальным проведением его на свежем воздухе. Делать это необходимо постепенно, последовательно и ежедневно.

Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки.

При организации режима следует предусматривать оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточную двигательную активность ребенка в течение дня, обеспечивать сочетание умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса должны соответствовать требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно пункту 185 СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и т. д.).

Режим питания зависит от длительности пребывания детей в ДОО и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно пункту 183 СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. Ниже приведены требования к организации образовательного процесса, режиму питания, которыми следует руководствоваться при изменении режима дня.

Требования и показатели режима дня и организации образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут

Показатели организации режима дня[11]		
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года 4-7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 часа в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

[11] в соответствии с проектом изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к оеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

В летний период все режимные моменты выносятся на свежий воздух. Большое внимание уделяется оздоравливанию детей с использованием природных факторов, а также по ознакомлению с окружающим и природой за счет целевых прогулок, экскурсий, летних спортивных праздников и досугов.

Организованная образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В середине года (январь) для детей организовываются недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

Годовой календарный график обсуждается и принимается педагогическим советом № 1 и утверждается приказом заведующего ДОУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые ДОУ в годовой календарный учебный график, утверждается приказом заведующего образовательного учреждения и доводят до всех участников образовательного процесса.

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

	Периодичность в неделю			
Занятия	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка, апплика ция, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Конструирование и робототехника	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого	11 занятий в неделю	11 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю

Организация образовательного процесса

1. Режим работы учреждения	
Продолжительность учебной недели	5 дней (с понедельника по пятницу)
Время работы возрастных групп	Семь групп 10,5 часов (с 07.30 до 18.00 часов)
Нерабочие дни	Суббота, воскресенье Праздничные дни

2. Продолжительность учебного года		
Учебный год	с 01.09.2026г по 31.05.2027 г.	38 недель
I полугодие	с 01.09.2026г по 30.12.2026 г.	17 недель
II полугодие	с 11.01.2027г. по 31.05.2027 г.	21 неделя

3. Мероприятия, проводимые в рамках образовательного процесса

3.1. Мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения

Наименование	Сроки	Количество
1 мониторинг 2 мониторинг	5.10-9.10.2026 5.04-9.04.2027	5 дней 5 дней

3.2. Праздники для воспитанников

Наименование	Сроки/даты
День Знаний	02.09.2026г.
День окончания Второй мировой войны, день солидарности в борьбе с	03.09.2026

терроризмом.	
День распространения грамотности	08.09.2026
День Дошкольного работника	27.09.2026
День старшего поколения. Международный день музыки	1.10.2026
День животных	4.10.2026
День учителя	5.10.2026
День Отца	18.10.2026
Праздник Осени (по возрастным группам)	с 26.10.2026 . по 30.10.2026г.
Международный день анимации	28.10.2026 г.
День рождения поэта С.Я.Маршака	3.11.2026г
День народного единства	4.11.2026
День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России	8.11.2026
День рождение Деда Мороза	18.11.2026
День Матери	24.11.2026г.
День государственного герба РФ	30.11.2026
Всероссийский день хоккея	1.12.2026
День неизвестного солдата. Международный день инвалидов.	3.12.2026
День волонтеров в России	5.12.2026
День героев Отечества	9.12.2026
Международный день художника	8.12.2026
День Конституции РФ	12.12.2026
Новогодние утренники (по возрастным группам)	с 22.12.2026г по 29.12.2026г.
День заворачивания подарков	30.12.2026

Неделя здоровья (НЕДЕЛЯ ИГР И ЗИМНИХ ЗАБАВ)	с 4.01.2027-8.01.2027г.
Международный день «СПАСИБО!»	11.01.2027
День освобождения Ленинграда от фашистской блокады	27.01.2027
Международный день ЛЕГО	28.01.2027
День российской науки	8.02.2027
День рождение Агнии Барто	17.02.2027
День кита, или Всемирный день защиты морских млекопитающих	19.02.2027
Международный день родного языка	21.02.2027
День Защитника Отечества	23.02.2027г.
Масленица	26.02.2027-1.03.2027г
День кошек в России	1.03.2027
Всемирный день дикой природы	3.03.2027
Международный женский день	8.03.2027
День воссоединения Крыма с Россией	18.03.2027
Всемирный день театра	27.03.2027
День машиниста	28.03.2027
День рождение Корнея Чуковского	31.03.2027
День птиц.	1.04.2027.
Международный день детской книги	2.04.2027г.
День Космонавтики	12.04.2027г.
Международный день цирка	20.04.2027г.
День Земли	22.04.2027г.
Праздник Весны и Труда	1.05.2027г.
День Победы	09.05.2027г
День детских общественных организаций в России	19.05.2027г.
День славянской письменности и культуры	24.05.2027г.
Выпускной бал	31.05.2027г.
День защиты детей	01.06.2027г.
День Эколога. Всемирный день окружающей среды.	5.06.2027г

День русского языка	6.06.2027г.
День России	12.06.2027г.
День памяти и скорби	22.06.2027г.
Фольклорный праздник «День Ивана Купала»	07.07.2027г.
День семьи, любви и верности	8.07.2027г.
День шоколада	11.07.2027
День Военно-морского флота	28.07.2027г.
День ВДВ России	02.08.2027
День железнодорожника. День города	4.08.2027г.
День физкультурника	12.08.2027г.
День государственного флага России	22.08.2027г

4. Каникулярное время, праздничные (нерабочие дни)

4.1. Каникулы

	Сроки/даты	**Количество каникулярных недель/праздничных дней**
Зимние каникулы	с 31.12.2026 г. по 10. 01.2027 г.	12 дней
Летние каникулы	с 01.06.2027г. по 31.08.2027 г.	92 дня

4.2. Праздничные дни

День народного единства	04.11.2026 г
День Защитника Отечества	23.02.2027 г.
Международный женский день	08.03.2027 г.
Праздник весны и труда	01.05.2027 г.
День Победы	09.05.2027 г
День России	12.06.2027 г.